

アパリ家族教室

2026 OCT — DEC

家族の回復を、一緒に考える時間。

スケジュール

10 10月の家族教室

10/5（月） 13:30–15:30	家族のホッと一息リカバリーカフェ	志立玲子
10/5（月） 17:30–19:30	ドクター梅野の依存症リカバリーラボ	梅野充
10/10（土） 16:30–18:30	弁護士高橋の依存症リバイバルプラン	高橋洋平

11 11月の家族教室

11/2（月） 13:30–15:30	家族のホッと一息リカバリーカフェ	志立玲子
11/2（月） 17:30–19:30	ドクター梅野の依存症リカバリーラボ	梅野充
11/14（土） 16:30–18:30	弁護士高橋の依存症リバイバルプラン	高橋洋平

12 12月の家族教室

12/7（月） 13:30–15:30	家族のホッと一息リカバリーカフェ	志立玲子
12/7（月） 17:30–19:30	ドクター梅野の依存症リカバリーラボ	梅野充
12/12（土） 16:30–18:30	弁護士高橋の依存症リバイバルプラン	高橋洋平

参加費 1人 3,000円 / 2名以上 4,000円（家族のホッと一息は1,000円）

ナビゲーター 志立玲子（精神保健福祉士・公認心理師） | 梅野充（POMこころクリニック新宿 院長） | 高橋洋平（弁護士・アパリ理事）

開催場所：NPO法人アパリ ※会場は余丁町または河田町になる場合があります。事前にご確認ください。